



# = 月刊 = よしむら農園だより

2024年4月号



よしむら農園では化学農薬、化学肥料や除草剤を使わず、土器川のきれいな伏流水で”安全で美味しい旬の野菜”を栽培しています。**よしむら農園は有機JAS認証農園です。**  
＜SDGs; 有機農業は環境に優しい、持続可能な農業です＞

香川県丸亀市飯山町東小川725  
TEL 0877-98-0186  
FAX 0877-85-7815  
MAIL info@yoshimuranouen.com

You can taste the difference!(ひと味違います!)

## よしむら農園の今

Instagramやっています(よしむら農園で検索して下さい)

♪3月になっても寒い日が続きます。

夏に開催していた”まるがめマルシェ”(地元出店者、丸亀市役所広場)ですが、毎回人気です。そこで、今年春にも実施することになり3月20日(春分の日)に実施しました。

出店は例年通りの6店舗に加えてよしむら農園とコラボしたパン屋さん「コティエ」さんも加わり7店舗です。

コティエさんはキューブ型食パンなどでユニークな活動をされていますが、今回はよしむら農園の乾燥野菜(小松菜、大根 など)とのコラボです。ベースとなるパンが美味しいのに加えてよしむら農園の乾燥野菜が加わり絶妙のパンになりました。しかし!9時開店にも拘らず、10時頃には強風(暴風に近い、低温も)のためテントが何度か飛ばされそうになり、やむなく中止となりました。

1時間の開催でしたが売上は上々! 乾燥野菜が人気でした。



「丸亀城」  
江戸時代より残る12天守のうちの一つ

まるがめマルシェ  
奥に見えるのは「丸亀城」  
始まって間もなく強風のため中止!



乾燥野菜  
「大根(カラ-大根含む)」



乾燥野菜  
「小松菜」



## <4月の主な野菜>

**葉茎菜類**：小松菜、水菜、ほうれん草、スイスチャード  
リーフレタスグリーン、リーフレタスレッド、ミックスベビーリーフ

**根菜類**：大根、白かぶ、ラディッシュ、玉ねぎ（新玉）

## <食べ方のヒント>

### 葉茎菜類

- ・小松菜：葉物野菜の定番です。栄養価が高く、様々な料理に使えます。
- ・ほうれん草：柔らかくて美味しいよしむら農園のほうれん草、様々な料理に使えます。
- ・レタス類：レタス本来のうま味が詰まっています。サラダは定番です。
- ・スイスチャード：赤、黄、白、オレンジなどの彩り鮮やかな野菜です。炒めてパスタのトッピングなどに。
- ・ベビーリーフ：人気のベビーリーフミックス。サラダにも、どのようなお料理にも合います。

### 根菜類

- ・ラディッシュ：食感が良く、美味しいラディッシュです。料理の彩りにもどうぞ。
- ・玉ねぎ（新玉）：瑞々しく辛みの少ない新玉です。葉付きでお届けします。
- ・大根：肉質が緻密で、大変美味しい大根です。どのようなお料理でもその品質が際立ちます。



**耕耘**  
”さぬき富士”を背景に  
トラクター作業



**さぬき富士**  
香川のシンボル”さぬき富士”  
農園の北側3 kmに位置します。



**農園横の土器川**  
(香川県唯一の一級河川)「土器川」の  
伏流水を栽培に用いています。