2017/8/1　　発行

こだわり夢畑

# ＝月刊＝よしむら農園たより

２０１７年８月号

よしむら農園では化学農薬、化学肥料や除草剤を使わず、土器川のきれいな伏流水で
”安全で美味しい旬の野菜”を栽培しています。よしむら農園は有機JAS認証農園です。

You can taste the difference!（ひと味違います！）


オーガニックＣＣ
114－040

香川県丸亀市飯山町東小川７２５
〈お問合先〉
☎０８７７－９８－０１８６
FAX 0877－85－7815
http://www.yoshimuranouen.com
MAIL　info@yoshimuranouen.com


## ７月のよしむら農園

７月は夏野菜の収穫期です。夏野菜はきめ細かな管理が大切で、選定や摘果などが毎日の作業です。大変ですが、このような管理を続けないと植物体が弱ったりしますので大事なことです。もちろん、日々の水やりと雑草管理にも多くに時間と労力をかけます。種類により差はありますが「水やり」は野菜、特に夏野菜の栽培管理では基本です。

　収穫は早朝、まだ気温が上がらない５時ごろより始めます。概ね終了するのは８時～９時。それから調整作業に入り、県外へは夕方４時半ごろ出荷（宅配便）、香川県内は翌日早朝５時ごろに配達に出ます。

キュウリ

オクラ

ミニトマト

ゴーヤ

茄子（千両）

収穫野菜の
入ったコンテナ

バジル

枝豆（黒）

モロヘイヤ

ヨウサイ
（エンサイ、空心菜）

大葉

## ＜８月の主な野菜＞

（天候等により若干の変動が有ります）

青シソ（大葉）、スイートバジル、ヨウサイ（空心菜）、モロヘイヤ、枝豆、トマト、ミニトマト、茄子、ピーマン、きゅうり、ゴーヤ、オクラ、赤オクラ、（ミニ）かぼちゃ、玉ねぎ、赤玉ねぎ等です。

## ＜食べ方のヒント＞

茄子（千両茄子）：夏野菜の代表格です。様々なお料理に活かせます。

オクラ、赤オクラ：ネバネバの健康野菜です。生食でも加熱でも美味しくいただけます。赤オクラは加熱すると緑色になりますのでサラダなど生食がお薦めです。

モロヘイヤ：「王様の野菜」とも言われ、栄養素満点です。スープ、おひたし　がお薦め。

青シソ、バジル：有機栽培のハーブ類はその香りや味が濃く、本来の性質がよく出ています。

ミニトマト：完熟です。糖度も高く、生食でも調理用にでも万能です。

## ＜８月の主な作業予定＞

耕耘

　秋からは秋冬野菜の植え付けが始まりますが、その準備段階として「耕耘」が始まります。夏の間に生えた「雑草」を鋤込み「土」に栄養を与えます。自然循環作業の一つです。このようによしむら農園では出来るだけ自然循環をベースとした農法を基本とします。引き続き必要最小限の有機肥料を投入しますが、主体は「米ぬか」や「貝の粉」など自然資材です。

## ＜お知らせ＞

**受託販売品**　よしむら農園で研修をしたり、栽培方法に共感の持てる「信頼できる農家、生産者」の品物をご紹介します。　（電話、メール等でお申し込み下さい）

☆自然栽培米（真田農園／香川県高松市）＜売り切れ次第終了＞

うるち米（玄米）３ｋｇ入り　１，７００円（税抜）