



こだわり夢畑

=月刊=よしむら農園だより

2023年2月号



オーガニックCC
114-040



よしむら農園では化学農薬、化学肥料や除草剤を使わず、土器川のきれいな伏流水で
”安全で美味しい旬の野菜”を栽培しています。よしむら農園は有機JAS認証農園です。

<SDGs;有機農業は環境に優しい、持続可能な農業です>

香川県丸亀市飯山町東小川725
TEL 0877-98-0186
FAX 0877-85-7815
MAIL info@yoshimuranouen.com

You can taste the difference!(ひと味違います!)

よしむら農園の今

Instagramやっています(よしむら農園で検索して下さい)

♪1年で最も寒いこの時期。寒さに弱い野菜は「ビニールトンネル」で寒さや霜の害から守ります。

ビニールトンネルを設置したり、撤去するには多くの労力が必要となります。

♪一方、育苗場では植付け直前のレタス苗が順調に育っています。今植えると春ごろには収穫です。

※黒白印刷では微妙な色合いが分かりにくいかもしれません。お手数ですがInstagramでご覧いただければ幸いです。



ビニールトンネル



植付け前の苗
左: グリーンリーフレタス
右: レッドリーフレタス



<2月の主な野菜>

葉茎菜類：小松菜、水菜、ほうれん草、ケール、スイスチャード
リーフレタスグリーン、リーフレタスレッド
ミックスベビーリーフ、キャベツ

根菜類：大根、ジャガイモ、あやめ雪（白かぶ）
ラディッシュ

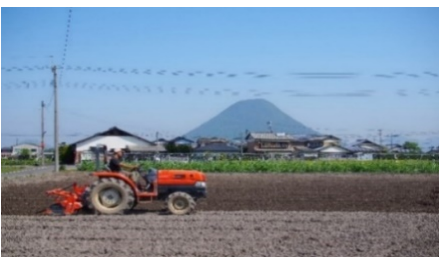
<食べ方のヒント>

葉茎菜類

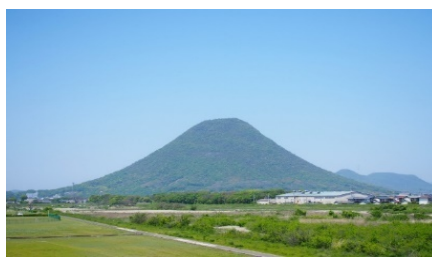
- ・小松菜：葉物野菜の定番です。栄養価が高く、様々な料理に使えます。
- ・ケール：スムージーに。よしむら農園のケールは生でも食べられます。
- ・レタス類：レタス本来のうま味が詰まっています。サラダは定番ですが、お鍋もお薦めです。
- ・スイスチャード：赤、黄、白、オレンジなどの彩り鮮やかな野菜です。炒めてパスタのトッピングなどに。
- ・ベビーリーフ：人気のベビーリーフミックス。サラダにも、どのようなお料理にも合います。

根菜類

- ・ラディッシュ：食感が良く美味しいラディッシュです。料理の彩りにもどうぞ。
- ・あやめ雪（白かぶ）：表面が白と赤紫のツートンカラーの白かぶです。緻密な肉質でかぶ本来の美味しさです。
- ・大根：肉質が緻密で、大変美味しい大根です。どのようなお料理でもその品質が際立ちます
- ・ジャガイモ：よしむら農園のジャガイモは皮をむかなくても大丈夫です。



耕耘
”さぬき富士”を背景に
トラクター作業



さぬき富士
香川のシンボル”さぬき富士”
農園の北側3 kmに位置します。



農園横の土器川
(香川県唯一の一級河川)「土器川」の
伏流水を栽培に用いています。