

こだわり夢畑

2023/3/1

発行



=月刊=よしむら農園だより

2023年3月号



オーガニックCC  
114-040



よしむら農園では化学農薬、化学肥料や除草剤を使わず、土器川のきれいな伏流水で  
”安全で美味しい旬の野菜”を栽培しています。よしむら農園は有機JAS認証農園です。

<SDGs;有機農業は環境に優しい、持続可能な農業です>

香川県丸亀市飯山町東小川725  
TEL 0877-98-0186  
FAX 0877-85-7815  
MAIL info@yoshimuranouen.com

You can taste the difference!(ひと味違います!)

よしむら農園の今

Instagramやっています(よしむら農園で検索して下さい)

♪寒い季節、ビニールハウスの中では小松菜、ラディッシュなどの葉物野菜がスクスクと育っています。  
♪ハウスの中では、レタスやスイスチャード等の苗も順調に育っています。



## <3月の主な野菜>

**葉茎菜類**：小松菜、水菜、ほうれん草、ケール、スイスチャード  
リーフレタスグリーン、リーフレタスレッド  
ミックスベビーリーフ、キャベツ

**根菜類**：大根、ジャガイモ、あやめ雪（白かぶ）  
ラディッシュ

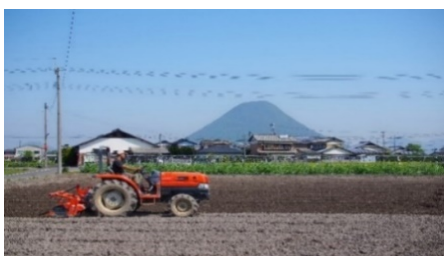
## <食べ方のヒント>

### 葉茎菜類

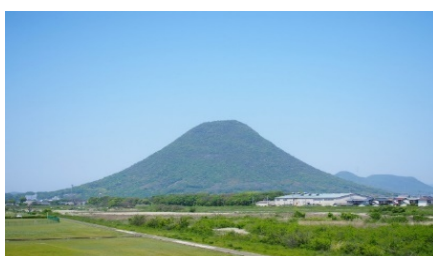
- ・小松菜：葉物野菜の定番です。栄養価が高く、様々な料理に使えます。
- ・ケール：スムージーに。よしむら農園のケールは生でも食べられます。
- ・レタス類：レタス本来のうま味が詰まっています。サラダは定番ですが、お鍋もお薦めです。
- ・スイスチャード：赤、黄、白、オレンジなどの彩り鮮やかな野菜です。炒めてパスタのトッピングなどに。
- ・ベビーリーフ：人気のベビーリーフミックス。サラダにも、どのようなお料理にも合います。

### 根菜類

- ・ラディッシュ：食感が良く美味しいラディッシュです。料理の彩りにもどうぞ。
- ・あやめ雪（白かぶ）：表面が白と赤紫のツートンカラーの白かぶです。緻密な肉質でかぶ本来の美味しさです。
- ・大根：肉質が緻密で、大変美味しい大根です。どのようなお料理でもその品質が際立ちます
- ・ジャガイモ：よしむら農園のジャガイモは皮をむかなくても大丈夫です。



**耕耘**  
”さぬき富士”を背景に  
トラクター作業



**さぬき富士**  
香川のシンボル”さぬき富士”  
農園の北側3 kmに位置します。



**農園横の土器川**  
(香川県唯一の一級河川)「土器川」の  
伏流水を栽培に用いています。