



こだわり夢畑

=月刊=よしむら農園たより

2018年10月号

2018/10/1

発行



オーガニックCC  
114-040



ホームページ  
<http://www.yoshimuranouen.com>

よしむら農園では化学農薬、化学肥料や除草剤を使わず、土器川のきれいな伏流水で  
”安全で美味しい旬の野菜”を栽培しています。よしむら農園は有機JAS認証農園です。

**You can taste the difference!(ひと味違います!)**

香川県丸亀市飯山町東小川725

<お問合先>

☎0877-98-0186

FAX 0877-85-7815

MAIL info@yoshimuranouen.com

## よしむら農園の今

9月は、8月に種まきした秋冬野菜の植付けがピークです。育苗ハウスで植付けに適した大きさまで育った苗を、それぞれのほ場に植え付けます。レタス類、キャベツ、タアサイなどです。植付けは一株ずつ丁寧に手植えします。植えた後は少し手で押さえて固定し、水やりを行います。

また、直播き野菜も今がピークです。ニンジン、大根、カブなどです。

秋ジャガイモも植え付けが終わりました。年内収穫予定です。

=====

宮崎県より視察に見えられました。皆さん有機農業をさらに推進するとの立場で、熱心な意見交換を行いました。

秋冬野菜の植付けが始まりました。  
害虫除けの「防虫ネット」を張っています。



ニンジン



ジャガイモ

左：リーフレタスレッド  
右：リーフレタスグリーン



大根



四角豆

複数のほ場で植え付け  
が進んでいます。



ほ場の近くを  
人気の「ことでん」  
が走っています

ナス!  
まだ頑張っています。



宮崎よりの視察団です

## < 10月の主な野菜 >

夏野菜後半期です。サツマイモなど秋収穫の野菜が少しづつ顔を出して来ます。

ミックスベビーリーフ、小松菜、ケール、スイスチャード、大根菜、ヨウサイ（空心菜）、サツマイモ（紅はるか）、四角豆、茄子、きゅうり、オクラ、赤オクラ 等

後半；リーフレタス、ニンジン

## < 食べ方のヒント >

小松菜：小松菜本来の味が楽しめます。また、柔らかく、生でもおひたしでも大変美味しいです。

ベビーリーフ：人気のベビーリーフミックス。サラダにも、どのようなお料理にも合います。

ケール：スムージーに最適です。サラダとしてもOKです。

スイスチャード：赤、黄、白、オレンジなどの彩り鮮やかな野菜です。炒めてパスタのトッピングなどに。

ニンジン：皮ごと調理できます。ジュースにするとその美味しさが一層はっきりとしてきます。

サツマイモ：紅はるかです。甘みが強く、焼いても、ふかしても、様々な料理に合います。

茄子：品種は最もポピュラーな「千両」、どのようなお料理にも合います。

オクラ：栄養価の高い野菜です。様々な料理が楽しめます。

ヨウサイ：空心菜です。鉄分が多く、炒め物などに合います。

## < よしむら農園のこだわり >

よしむら農園ではいくつかの特徴（こだわり）をもって安全で美味しい野菜をお届けしております。

1. 栽培に使う水は「地下水」です。

農園のすぐ横を流れる「土器川」の伏流水（地下水）を使っています。

2. 苗から自家栽培です。

一般の購入苗はどうしても化学肥料や農薬を使っています。そこでよしむら農園では苗から自家栽培。

3. 有機肥料も出来るだけ使う量を少なくしています。

有機肥料でも使い過ぎは良くありません。通常の栽培方法よりも少ない肥料の使用量に抑えています。

”さぬき富士”を背景に  
トラクター作業



香川のシンボル  
”さぬき富士”  
農園の北側に位置します。

標高は422m  
一時間ほどで登れます。



農園横の小川

水源は農園の横を流れる  
「土器川」の伏流水

この伏流水を井戸で汲み上げて  
栽培に使っています。

