



こだわり夢畑

=月刊=よしむら農園たより

2018年8月号

2018/8/1

発行



よしむら農園では化学農薬、化学肥料や除草剤を使わず、土器川のきれいな伏流水で”安全で美味しい旬の野菜”を栽培しています。よしむら農園は有機JAS認証農園です。

ホームページ  
<http://www.yoshimuranouen.com>

You can taste the difference!(ひと味違います!)

香川県丸亀市飯山町東小川725

<お問合先>

☎0877-98-0186

FAX 0877-85-7815

MAIL info@yoshimuranouen.com

## よしむら農園の今

この度の豪雨で被災された皆様方にお見舞い申し上げます。皆様方には比べようもないのですが、よしむら農園も一部被害が出ました。ピーマン、甘長とうがらし、サラダごぼうです。(写真:大雨で水につかった畑)

豪雨の後は猛暑! あまりの暑さに野菜によっては”ばて気味”です。水管理を徹底するなどして何とか品質は維持しています。栽培に使っている伏流水は今のところ十分に湧出しています。

暑さに強いヨウサイやモロヘイヤは暑いハウスの中でも元気よく生育しています。露地のオクラや大葉なども頑張っています。イベントで植えたカボチャも草の中で(草と共生して)元気に育っています。

新しいトラクターが入りました。これまでのトラクターは14年使用! まだ使いますが、そろそろお役御免?

大雨で水に浸かった畑



ヨウサイ



モロヘイヤ



オクラ



大葉



ミニトマト



農業体験イベントで植えた「かぼちゃ」。草と共生しています。



新しいトラクター



## < 8月の主な野菜 >

夏野菜の最盛期です。果菜類が主体ですが、夏でも収穫出来る暑さに強い葉物も入っています。夏の葉物はモロヘイヤなど栄養価の高いものが多いので是非ご利用ください。

ミニトマト、茄子、きゅうり、オクラ、赤オクラ、かぼちゃ（ミニ）、ゴーヤ、ヨウサイ（空心菜）、モロヘイヤ、大葉、バジル、ピーマン・甘長とうがらし（8月後半） 等です。

## < 食べ方のヒント >

ミニトマト：完熟です。一般的な品種（千果）ですが、食味は例年ご好評を頂いています。

茄子：品種は最もポピュラーな「千両」、どのようなお料理にも合います。

きゅうり：果汁が多く、食味の良いきゅうりです。

オクラ：栄養価の高い野菜です。様々な料理が楽しめます。

モロヘイヤ：栄養価が高く、エジプト王が病気の時に食べたとの逸話もあり、「王様の野菜」とも言われています。

ヨウサイ：空心菜です。鉄分が多く、炒め物などに合います。

## < よしむら農園のこだわり >

よしむら農園ではいくつかの特徴（こだわり）をもって安全で美味しい野菜をお届けしております。

1. 栽培に使う水は「地下水」です。  
農園のすぐ横を流れる「土器川」の伏流水（地下水）を使っています。
2. 苗から自家栽培です。  
一般の購入苗はどうしても化学肥料や農薬を使っています。そこでよしむら農園では苗から自家栽培。
3. 有機肥料も出来るだけ使う量を少なくしています。  
有機肥料でも使い過ぎは良くありません。通常の栽培方法よりも少ない肥料の使用量に抑えています。

トラクター作業



農園横の小川  
(水源は伏流水)



香川のシンボル  
「さぬき富士」  
農園の北側に位置します